



วสพ.สาร

ปีที่ 21 ฉบับที่ 105 ตุลาคม-พฤศจิกายน 2555



คมหนาวเริ่มพัฒนาทำให้เรารู้ว่าช่วงนี้ย่างเข้าสู่ปลายฝนต้นหนาวกันแล้ว แต่ในกรุงเทพมหานครพวกเรายังไม่รู้สึกระไรมากนัก เนื่องจากมีตึกสูงเกิดขึ้นมากมาย ให้อากาศของตึกเหล่านี้แผ่กระจายบดบังความหนาวเย็น จนเดี๋ยวนี้คนกรุงเทพมหานครแทบจะไม่ว่าอากาศหนาวตามธรรมชาติเป็นอย่างไร ส่วนในพื้นที่ต่างจังหวัดก็ต้องเผชิญกับความหนาวเย็นที่กำลังแผ่ปกคลุมขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งในบางแห่งความหนาวเย็นก็เป็นผลดีในเชิงท่องเที่ยวที่ให้ผู้คนได้ไปสัมผัสกับอากาศหนาวเย็นที่เกิดขึ้นในช่วงระยะเวลาสั้น ๆ ในประเทศไทยของเรา แต่บางแห่งก็หนาวเย็นจนทำให้เจ็บไข้ได้ป่วยไปตาม ๆ กัน โดยโรคภัยไข้เจ็บที่เกิดขึ้นในปัจจุบันมักจะเป็นโรคแปลก ๆ และรักษายากมากขึ้น อีกทั้งผลผลิตทางการเกษตรก็ลดลงตามไปด้วย ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องปริมาณและคุณภาพ นอกจากนี้การดำรงชีวิตและการเจริญพันธุ์ของสัตว์นานาชนิดก็ลำบากมากขึ้นตามไปด้วย ซึ่งสาเหตุมาจากปัญหาสภาวะโลกร้อนที่ส่งผลกระทบต่อฤดูกาล สภาพภูมิอากาศ และสภาพแวดล้อมเปลี่ยนแปลงไป

ดังนั้น การป้องกันปัญหาสภาวะโลกร้อน จึงเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องตระหนักและช่วยกันเสียตั้งแต่วันนี้ เพราะถ้าไม่ช่วยกันแล้วในอนาคตคุณอาจจะต้องเผชิญกับสภาพแวดล้อมที่เลวร้าย จนกลายเป็นอุปสรรคต่อการดำรงชีวิตก็เป็นได้ ซึ่งสาเหตุหลักของปัญหาดังกล่าวก็คือ สิ่งที่มี "มนุษย์" เป็นผู้กระทำนั่นเอง

สำหรับ อสป. สาร ฉบับนี้ นายบรรหาร ศิลปอาชา ประธานที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้เดินทางมาตรวจเยี่ยมและมอบนโยบายในการปฏิบัติงานแก่ผู้บริหารและพนักงานองค์การสะพานปลาในการปรับปรุงพื้นที่บริเวณสะพานปลากรุงเทพให้เป็นศูนย์กลางค้าสัตว์น้ำ เพื่อให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว ศูนย์การเรียนรู้และศูนย์ข้อมูลด้านสินค้าสัตว์น้ำ นอกจากนี้ยังมีโครงการพัฒนาและสนับสนุนการประมงที่องค์การสะพานปลาได้มีการปล่อยสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ เพื่อเป็นการช่วยเหลือชาวประมงและผู้ประกอบธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการประมง และโครงการนำร่องการส่งเสริมอาชีพประมงพื้นบ้านในเขตพื้นที่ ศอ.บต. ที่องค์การสะพานปลาได้จัดขึ้น เพื่อให้ความช่วยเหลือในด้านเครื่องมืออุปกรณ์ทำการประมง รวมไปถึงคอลัมน์มุมสุขภาพ 8 ผักแปลกแต่ช่วยให้คุณมีสุขภาพดี สามารถติดตามได้ใน อสป. สาร ฉบับนี้



องค์กรสะพานปลา สร้างคุณค่าประมงไทย



นายบรรหาร ศิลปอาชา ประธานที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เปิดเผยภายหลังการตรวจเยี่ยมองค์การสะพานปลา พร้อมด้วยนายชวลิต ชูขจร ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ว่า รัฐบาลมีนโยบายปรับปรุงพื้นที่บริเวณสะพานปลากรุงเทพ และขยายให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว ภายใต้โครงการศูนย์กลางค้าสัตว์น้ำสะพานปลากรุงเทพ (Bangkok Fish Market Complex) โดยความร่วมมือจากหลายหน่วยงาน อาทิ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงการคลัง โดยกรมธนารักษ์ และสำนักงานตลาด กรุงเทพมหานคร ซึ่งศูนย์กลางค้าสัตว์น้ำสะพานปลากรุงเทพจะประกอบไปด้วยตลาดกลางสัตว์น้ำทันสมัยที่ได้มาตรฐานด้านสุขอนามัย ตลาดขายปลีกและส่งสินค้าสัตว์น้ำคุณภาพ เพื่อจำหน่ายให้กับประชาชนทั่วไป อีกทั้งยังมีศูนย์แสดงสินค้าประมง ทั้งสินค้าแปรรูป แช่แข็ง และสินค้าสัตว์น้ำส่งออก เพื่อให้เป็นสถานที่พบปะเจรจาธุรกิจ ตลอดจนใช้ในการจัดประชุมเชิงวิชาการ จัดแสดงสินค้าสัตว์น้ำ ซึ่งจะช่วยส่งเสริมการค้า และการส่งออกสินค้าสัตว์น้ำ รวมถึงมีอาคารสำนักงานสำหรับช่วยอำนวยความสะดวกให้กับผู้ประกอบการ ทั้งในส่วนของผู้ผลิต ผู้จัดส่งวัตถุดิบและผู้ค้าสัตว์น้ำ นอกจากนี้ ยังมีภัตตาคารและร้านอาหารทะเล รวมไปถึงศูนย์การเรียนรู้และศูนย์ข้อมูล (Learning Center) เพื่อกระตุ้นให้เยาวชนและประชาชนทั่วไปได้รับรู้และตระหนักถึงประโยชน์ของสัตว์น้ำ คาดว่าใช้งบประมาณ 950 ล้านบาท นอกจากนี้โครงการบริเวณสะพานปลากรุงเทพแล้ว ยังจะมีการพัฒนาพื้นที่สะพานปลาสมุทรปราการในเนื้อที่ประมาณ 84 ไร่ เพื่อรองรับธุรกิจบางส่วน ของ สะพานปลากรุงเทพในอนาคต



เกษตรฯ จับมือ ท่องเที่ยว และ กทม. เดินหน้าโครงการศูนย์กลางค้าสัตว์น้ำสะพานปลากรุงเทพ



นายวิรัช เกื่อนยืนยงค์ ผู้อำนวยการองค์การสะพานปลา กล่าวว่า องค์การสะพานปลา เป็นหน่วยงานรัฐวิสาหกิจในสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ซึ่งมีพันธกิจด้านกำกับดูแลกิจการตลาดสินค้าสัตว์น้ำ และธุรกิจการประมง รวมทั้งให้การช่วยเหลือสนับสนุนกลุ่มเกษตรกรทำประมง ผู้เพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ ตลาดจนให้บริการสินเชื่อด้านการประมงในระยะยาวและอัตราดอกเบี้ยต่ำ ซึ่ง ณ ปัจจุบันหน่วยงานองค์การสะพานปลาประกอบไปด้วย สะพานปลา 4 แห่ง และท่าเทียบเรือประมง 14 แห่ง ดำเนินกิจการตลาดสัตว์น้ำ และสนับสนุนดูแลผู้ประกอบการประมง ตลอดระยะเวลา 59 ปีที่ผ่านมา องค์การสะพานปลามีได้มุ่งดำเนินการแสวงหาผลกำไรเพียงอย่างเดียว แต่ได้ดำเนินการคืนกำไรส่วนหนึ่งกลับไปสู่ชาวประมงในรูปแบบของการส่งเสริมการประมงด้วย



อสป. เดินหน้าโครงการนำร่องส่งเสริมอาชีพประมงพื้นบ้านในเขตพื้นที่ ศอ.บต. เพื่อให้ความช่วยเหลือในด้านเครื่องมืออุปกรณ์ทำการประมง

องค์การสะพานปลา (อสป.) จัดโครงการนำร่องส่งเสริมอาชีพประมงพื้นบ้านในเขตพื้นที่ ศอ.บต. เพื่อให้ความช่วยเหลือชาวประมงพื้นบ้านเรือเล็กชายฝั่งทะเลในการจัดซื้อเครื่องมืออุปกรณ์ทำการประมงตามความต้องการทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้นสามารถเลี้ยงดูครอบครัวได้ นายวิรัช เลื่อนยืนยงค์ ผู้อำนวยการองค์การสะพานปลา (อสป.) กล่าวว่า ในปัจจุบันผู้ที่ประกอบอาชีพประมงมีอยู่จำนวนมาก และในจำนวนนี้ส่วนใหญ่ประมาณร้อยละ 80% จะประกอบอาชีพประมงพื้นบ้านเรือเล็ก ซึ่งเป็นชุมชนที่อาศัยอยู่ตามชายฝั่งทะเล โดยเฉพาะที่อยู่ในพื้นที่จังหวัดชายทะเลภาคตะวันออก ภาคกลาง และภาคใต้ ชาวประมงเหล่านี้จะทำการประมงแบบพื้นบ้านที่มีลักษณะง่าย ๆ สามารถเลือกจับสัตว์น้ำได้เฉพาะชนิด เช่น อวนลอยปลา อวนลอยกุ้ง อวนจมปู แห เบ็ด ลอบ เป็นต้น เป็นการทำการประมงโดยใช้แรงงานครอบครัวเป็นหลัก เพื่อการยังชีพ หาอาหาร และสร้างรายได้ ส่วนใหญ่ยังมีฐานะทางเศรษฐกิจและสังคมที่ด้อยกว่าชุมชนอื่น มีรายได้ไม่เพียงพอเลี้ยงครอบครัว เป็นผู้มีชีวิตอย่างยากไร้ ขาดแคลนสิ่งที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตต่างจากประมงพาณิชย์ที่ทำการประมงเพื่อแสวงหากำไร ซึ่งปัญหาหนึ่งที่เกิดขึ้นกับเกษตรกรประมงพื้นบ้านเรือเล็ก คือความ

เสื่อมโทรมของทรัพยากรประมงจำพวกกุ้งปลาในทะเลลดน้อยลงอย่างรวดเร็ว ทำให้จับสัตว์น้ำได้น้อย ส่วนใหญ่สัตว์น้ำบางชนิดที่จับได้มีปริมาณมาก แต่ราคาต่ำไม่คุ้มค่าการลงทุน ส่วนสัตว์น้ำที่มีราคาสูงมีปริมาณลดลง และเรือประมงขนาดใหญ่มีเครื่องมือที่ทันสมัยเข้าไปจับสัตว์น้ำตามชายฝั่งทำให้สัตว์น้ำลดลงอย่างรวดเร็ว

นายวิรัช กล่าวต่ออีกว่า จากเหตุผลดังกล่าวองค์การสะพานปลา จึงได้จัดโครงการนำร่องการส่งเสริมอาชีพประมงพื้นบ้านในเขตพื้นที่อยู่ในความรับผิดชอบของศูนย์บริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้ (ศอ.บต.) 4 จังหวัด ได้แก่ สงขลา (เฉพาะ 2 อำเภอที่ติดชายฝั่งทะเล ได้แก่ จะนะ และเทพา) ปัตตานี สตูล และนราธิวาส เพื่อเป็นการส่งเสริมการประกอบอาชีพของชาวประมงพื้นบ้านเรือเล็กชายฝั่งทะเลที่มีรายได้น้อย ไม่เพียงพอในการจัดหาเครื่องมืออุปกรณ์ในการทำประมง โดยองค์การสะพานปลาจะช่วยเหลือจัดซื้อเครื่องมืออุปกรณ์ในการทำประมงตามความต้องการของชาวประมงเพื่อใช้ในการประกอบอาชีพ ทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้นสามารถเลี้ยงดูครอบครัวได้ โดยระยะเวลาของโครงการจะสิ้นสุดในเดือนกันยายน 2556

อสป. จัดโครงการพัฒนาและสนับสนุนการประมง ปล่อยสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ เพื่อช่วยเหลือชาวประมงและผู้ประกอบธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการประมง

องค์การสะพานปลา (อสป.) จัดโครงการพัฒนาและสนับสนุนการประมง ปล่อยสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ เพื่อช่วยเหลือชาวประมงและผู้ประกอบธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการประมง ในการจัดหาเครื่องมืออุปกรณ์ทำการประมงที่ทันสมัย และซ่อมแซมปรับปรุงเรือประมง อันจะส่งผลถึงการพัฒนาและส่งเสริมอาชีพการทำประมงในภาพรวมของประเทศ โดยเริ่มตั้งแต่เดือนตุลาคม 2555 ถึงเดือนกันยายน 2560

นายวิรัช เลื่อนยืนยงค์ ผู้อำนวยการองค์การสะพานปลา (อสป.) เปิดเผยว่า องค์การสะพานปลาได้ดำเนินงานด้านการให้บริการตลาดสินค้าสัตว์น้ำ โดยจัดตั้งสะพานปลาและท่าเทียบเรือประมงในเขตกรุงเทพมหานคร และพื้นที่จังหวัดชายทะเลของประเทศไทย รวมทั้งการดำเนินงานด้านการส่งเสริมฐานะสวัสดิการ อาชีพชาวประมงจากเงินทุนส่งเสริมการประมง นอกจากนี้องค์การสะพานปลายังได้ดำเนินการพัฒนาและนำมาซึ่งความเจริญของการประมง การประกอบอาชีพประมงและอุตสาหกรรมประมง โดยมีการให้เงินกู้แก่ชาวประมงและผู้ประกอบธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการประมง เพื่อจัดซื้อเครื่องมือ อุปกรณ์ทำการประมงประเภทต่าง ๆ อาทิ เครื่องมือหาฝูงปลา เครื่องวัดความลึก เรดาร์ เครื่องยนต์เรือ เกียร์ อวน กะบะ เป็นต้น รวมทั้งให้เงินกู้ในการซ่อมแซมปรับปรุงเรือประมง ซึ่งได้ดำเนินโครงการไปแล้วรวมทั้งสิ้น 14 โครงการ

มีผู้ได้รับสินเชื่อประเภทต่าง ๆ ไปแล้ว 4,771 ราย คิดเป็นเงินให้กู้ยืมจำนวน 629.82 ล้านบาท ซึ่งในการชำระหนี้คืน ชาวประมงที่ได้กู้ยืมเงินไปจากองค์การสะพานปลา มีประวัติการชำระหนี้ที่ติดต่อกับองค์การสะพานปลา ทำให้ชาวประมงที่ใช้บริการจากองค์การสะพานปลากลับมาใช้บริการในการให้สินเชื่อขององค์การสะพานปลาอย่างต่อเนื่อง

นายวิรัช กล่าวต่ออีกว่า สำหรับโครงการพัฒนาและสนับสนุนการประมง โครงการ 14 ที่องค์การสะพานปลาได้ดำเนินการมาแล้วตั้งแต่ปี 2553 จนถึงปี 2555 ได้สิ้นสุดโครงการเมื่อวันที่ 30 กันยายน 2555 ซึ่งองค์การสะพานปลา มีนโยบายที่จะดำเนินงานโครงการดังกล่าวต่อเนื่อง โดยจะเริ่มตั้งแต่เดือนตุลาคม 2555 ถึงเดือนกันยายน 2560 เพื่อเป็นกิจกรรมในการช่วยเหลือชาวประมงและผู้ประกอบธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการประมงให้สามารถมีเงินทุนในการจัดหาเครื่องมืออุปกรณ์ในการทำประมงที่มีประสิทธิภาพ และซ่อมแซมปรับปรุงเรือประมงให้อยู่ในสภาพที่พร้อมจะใช้ในการประกอบอาชีพได้

ทั้งนี้ คุณสมบัติของผู้ขอสินเชื่อจะต้องเป็นผู้ประกอบอาชีพประมงที่ทำการประมงถูกต้องตามกฎหมาย ผู้ประกอบธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับการประมง ผู้ประกอบธุรกิจต่อเนื่องกับชาวประมง หรือสถาบันการประมงที่ถูกต้องตามกฎหมาย รวมทั้งต้องเป็นผู้ที่มีความสามารถในการชำระหนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่โทรศัพท์ 0-2212 8678 0-2211-2050 หรือสำนักงานสะพานปลาและท่าเทียบเรือประมงที่ใกล้เคียง



อสป. จับมือ จังหวัดนครศรีธรรมราช เปิดงานเทศกาล "อาหาร คนตรี ของดีเมืองปากพนัง" พร้อมนักพิศป็นเข้าร่วมมากมาย

นายวิรัช เกื่อนยืนยงค์ ผู้อำนวยการการสะพานปลา (อสป.) เผยว่า การจัดงานเทศกาล “อาหาร คนตรี ของดีเมืองปากพนัง” ในปีนี้ ชมรมผู้ประกอบการร้านอาหารจังหวัดนครศรีธรรมราชและหน่วยงานราชการร่วมกันจัดงาน อย่างยิ่งใหญ่และอลังการพิเศษกว่าทุกปี โดยงานเทศกาลดังกล่าวได้จัดขึ้น ในระหว่างวันที่ 21 - 25 ตุลาคม 2555 ณ สะพานปลา นครศรีธรรมราช (ปากพนัง) จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยมีนายจิรายุส เนาวเกตุ กรรมการการสะพานปลา ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดงานดังกล่าว สำหรับกิจกรรมภายในงานมีมากมาย อาทิ การออกร้านจำหน่ายอาหารทะเล และร้านจำหน่ายสินค้าของดีปากพนังและผลิตภัณฑ์จากสหกรณ์ 14 จังหวัดภาคใต้ ล่องเรือชมวิถีชีวิตคนเมืองนัง เลียบฝั่งคูคอนโดนกงนางแอน สัมผัสความน่ารักของลิงแสมและความอุดมสมบูรณ์ของป่าชายเลน สนุกสนานกับการแข่งขันผัดหมี่เมืองนัง กินอาหารทะเล จับปู ปอกกุ้ง การประกวดส้มอาหารและการแสดงมอเตอร์โชว์ เลือกซื้ออาหารทะเลนานาชนิดจากชาวประมง

พื้นบ้านปากพนัง และสะพานปลาทุกแห่งของภาคใต้ ชิมอาหารทะเลปรุงสดๆ โดยฝีมือก๊ักชั้นเลิศที่ร้านอาหารชั้นนำส่งมาประชันกันกว่า 30 ชุ้ม ในบรรยากาศที่งดงามของริมฝั่งแม่น้ำปากพนัง นอกจากนั้น ยังมีกิจกรรมดนตรี “เที่ยงวันยันเที่ยงคืน” ได้มีศิลปินมาลัดเปลี่ยนให้ความบันเทิงทุกวัน นายวิรัช กล่าว



คุณ
ความเสี่ยง

หน้าที่และความรับผิดชอบในการบริหารความเสี่ยง

โครงสร้างการบริหารความเสี่ยงไม่มีรูปแบบที่เป็นมาตรฐานเพียงแบบเดียว หากแต่ต้องมีการปรับใช้ให้เหมาะสมกับแต่ละองค์กร โดยพิจารณาจากวัฒนธรรม ความซับซ้อนของการดำเนินงาน ประเภทของธุรกิจ และลักษณะของธุรกิจเป็นองค์ประกอบ อย่างไรก็ตาม สิ่งที่สำคัญของโครงสร้างการบริหารความเสี่ยง คือ การที่คณะกรรมการและผู้บริหารทุกระดับมีบทบาทและส่วนร่วมในการพัฒนาการบริหารความเสี่ยงขององค์กร

โครงสร้างการบริหารความเสี่ยงที่มีประสิทธิภาพขององค์กร จะช่วยในการประเมิน ควบคุม และติดตามความเสี่ยงของแต่ละหน่วยธุรกิจและทำให้เกิดความมั่นใจว่าการปฏิบัติงานในการบริหารความเสี่ยง โดยทุกคนในองค์กรอยู่ภายใต้กรอบเดียวกัน

โครงสร้างการบริหารความเสี่ยงที่มีประสิทธิภาพประกอบด้วย

1. คณะกรรมการที่มีความรับผิดชอบโดยตรงในการกำกับดูแลการบริหารความเสี่ยง

2. คณะกรรมการบริหารความเสี่ยงที่ได้รับแต่งตั้งให้ทำหน้าที่ในการพัฒนาการบริหารความเสี่ยง

3. หน่วยงาน หรือผู้รับผิดชอบในการบริหารความเสี่ยงที่รับผิดชอบในการนำเอาวิสัยทัศน์ขององค์กรในส่วนที่เกี่ยวกับการบริหารความเสี่ยงไปกำหนดเป็นนโยบาย และปฏิบัติ

การพัฒนาโครงสร้างการบริหารความเสี่ยงอย่างเป็นทางการจะทำให้ผู้บริหาร และพนักงานในหน่วยงานต่าง ๆ มีความเข้าใจในหน้าที่และความรับผิดชอบที่เกี่ยวข้องกับการบริหารความเสี่ยง ซึ่งมีผลให้เกิดการตัดสินใจที่ถูกต้อง ทันเวลา ป้องกันความสูญเสีย และเพิ่มโอกาสทางธุรกิจให้แก่องค์กร

การพัฒนาโครงสร้างการบริหารความเสี่ยงต้องการความรับผิดชอบ และความร่วมมือจากทุกคน ดังนี้

1. คณะกรรมการ
2. คณะกรรมการตรวจสอบ
3. คณะกรรมการบริหารความเสี่ยง
4. ผู้บริหารระดับสูง
5. หน่วยงาน หรือผู้รับผิดชอบการบริหารความเสี่ยง
6. ผู้ตรวจสอบภายใน
7. หัวหน้างาน และพนักงาน



๖ เก็บภาพมาเล่า... ๖ เก็บข่าวมาฝาก

มอบนโยบายและแนวทางการปฏิบัติงานปี ๖๖

นายวิรัช เกื่อนยืนยงค์ ผู้อำนวยการองค์การสะพานปลา เข้าร่วมรับมอบนโยบายและแนวทางการปฏิบัติงานกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ จากนายยุคล ลิ้มแหลมทอง รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ นายยุทธพงศ์ จรัสเสถียร รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และนายศิริวัฒน์ ขจรประศาสน์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ณ ห้องประชุมกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2555



มอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดี

นายวิรัช เกื่อนยืนยงค์ ผู้อำนวยการองค์การสะพานปลา และคณะผู้บริหาร มอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดี เนื่องในพิธีส่งมอบงานและรับมอบงานในตำแหน่งปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2555



มอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดี

นายสุรพงษ์ เย็นใจ รองผู้อำนวยการองค์การสะพานปลา ด้านบริหาร มอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดี เนื่องในโอกาสงานวันสถาปนากรมวิชาการเกษตร ครบรอบ 40 ปี เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2555



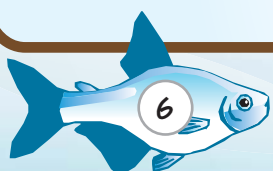
งานเลี้ยงเกษียณอายุพนักงาน

องค์การสะพานปลาจัดงานเลี้ยงเกษียณอายุพนักงาน ประจำปี 2555 ณ โรงแรมแม่น้ำรามาดา พลาซ่า เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2555



ร่วมกันปลูกต้นขลุ่ยและต้นคูณ

คณะกรรมการองค์การสะพานปลา พร้อมคณะผู้บริหารองค์การสะพานปลา ร่วมกันปลูกต้นขลุ่ยและต้นคูณ เพื่อเป็นการสร้างจิตสำนึกให้มีความรักและหวงแหนทรัพยากรป่าไม้ ณ สำนักงานสะพานปลาสมุทรปราการ เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2555



8 สิ่งที่สามารถเริ่มต้น ก่อเรื่องให้เกิดปัญหาระหว่างคนร่วมงานได้

1. เจ้านาย

ไม่ใช่ใครอื่นแต่เป็นบุคคลทรงอิทธิพลที่สุดในที่ทำงาน ที่จะชี้ให้คุณให้โทษแก่คนในหน่วยงานหรือในองค์กร แต่ต้องเข้าใจว่าคนเราก็มึนหัวใจ บางครั้งลำเอียงมันก็เกิดขึ้นจากใจเอียง ๆ ของเจ้านาย ลูกน้องเลยต้องแบ่งฝ่ายและทะเลาะกัน

2. ลูกค้า

บางทีมันเป็นเรื่องที่ก่อเหตุโดยคนนอก แบบที่คนโน้นไม่ได้เกี่ยวข้องเลย แต่เกิดอาการหมั่นไส้กันเองเพราะลูกค้าคนนอกโปรดยิ่งจะติดต่อนักงานที่หน้าสวยหุ่นดีมากกว่า มันก็เฉยเป็นเหตุให้คนในแผนกที่ลูกค้านั้นไม่โปรดพากันเมาท์ว่า “จะขายสินค้าหรือจะขายตัวกันแน่”



3. คนร่วมงานด้วยกันเอง

เอาเป็นว่าแอบอิงผลงานของเพื่อนร่วมงาน แอบอิงฉายาว่าคนอื่นเก่งกว่าตนเองแทนที่จะเอาเวลาไปพัฒนาตนเองก็กลับไปนั่งคิด อิจฉาริษยาเขาจนกลัดกลุ้มถึงขั้นป่วยเข้าโรงพยาบาลก็มี

4. รายรับ

เงินเดือนและผลประโยชน์อื่น ๆ ที่ได้รับจากบริษัทที่เราทำงานแบบถวายชีวิตนั้น ถือเป็นข้อมูลลับเฉพาะบุคคลที่ Top Secret ที่สุด แต่ก็สามารถประมาณได้จากตำแหน่ง อายุงาน และคุณสมบัติของแต่ละคนมันก็พอที่จะรู้ได้คร่าว ๆ ว่าใครได้มากกว่า แต่คนเราก็ไม่พอใจไปเปรียบเทียบกับคนอื่น ซึ่งเป็นที่มาของความไม่สบายใจในการทำงานร่วมกันกับคนที่ทำงานเดียวกันแต่ได้เงินเดือนมากกว่าเรา ที่ทำให้เรารู้สึกว่ามันช่างไม่ยุติธรรมเอาเสียเลย

5. การเมืองในองค์กร

ปฏิเสธไม่ได้ว่าในองค์กรก็มีการเมืองเหมือนกันชนิดว่าใครเป็นเด็กฝาก เด็กโปรด และเด็กเส้นใครจะได้รับการหมั่นไส้และได้รับการจัดเข้าพวกคนละฝ่าย เวลาฝ่ายไหนได้กุมอำนาจบริหารฝ่ายนั้นก็จะกลายเป็นฝ่ายรัฐบาลที่เกมการเมืองในองค์กรก็เล่นเอาฝ่ายค้านอยู่ทำงานร่วมกันในองค์กรอย่างลำบากยากเย็น บางคนถูกกดดันถึงขั้นต้องลาออกไปเลยก็มี

6. ความแตกต่างทางความคิดเรื่องศาสนาและการเมือง

สองประเด็นความต่างทางความคิดนี้เป็นเรื่องความเชื่อและความศรัทธาสวนบุคคล ที่ต้องห้ามเอามาในที่ทำงานโดยเด็ดขาด เพราะถือเป็นรากฐานระบบความเชื่อความศรัทธาของบุคคล ถ้าจะเถียงกันเพื่อเอาชนะกันสองเรื่องนี้ไม่มีวันจบสิ้น แถมยังเป็นการสร้างความบาดหมางที่ร้ายฉานชนิดยากที่จะแก้ “ขอโทษและกลับมาดีกันได้”

7. นิสัยที่ลืมเอาใจเขามาใส่ใจเรา

เพราะเราต้องอยู่กับคนจำนวนมากบนความแตกต่างอันหลากหลาย ดังนั้นแค่พฤติกรรมเล็กๆ น้อยๆ แบบคุ้ยโทรศัพท์เสียงดัง หยิบเครื่องเขียนคนอื่นไปใช้โดยไม่ขออนุญาต หรือประเภทยาลป่วยและต้องฝากงานให้คนอื่นช่วยทำเสมอแบบนี้ แรก ๆ เพื่อนร่วมงานอาจจะไม่รู้สึกละไร แต่ถ้าถี่และบ่อยจนเป็นกิจวัตรเรื่องเล็ก ๆ เท่าผืนผงพวกนี้ก็จะพัฒนาจนกำลังเป็นไต้ฝุ่นถล่มความรู้สึกของคนทำงานได้ช้ายศาเดียวกันได้

8. การเมาท์แบบไร้หลักฐาน

หลายคนอาจจะบอกว่าถ้าเมาท์แบบมีหลักฐานมันก็ไม่ใช่ว่าการเมาท์นะสิ แต่ให้ขึ้นชื่อว่าการเมาท์จะมีหลักฐานหรือไม่หลักฐานก็ตาม แต่มันก็ส่งผลเสียและทำลายให้ร้ายคนอื่น (แม้เป็นเรื่องที่มีมูลหรือต่อให้ชั่วก็ก็ตาม)



ข้อมูล : <http://krabork.com>



www.fishmarket.co.th



สุขภาพ

8

ผักแปดชนิดที่ช่วยสุขภาพดี

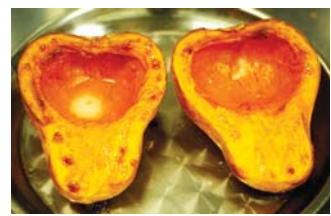
หลายคนมักเคยได้ยินว่า อยากมีสุขภาพดีต้องรับประทานผักผลไม้ที่มีประโยชน์ ซึ่งไม่ว่าจะเป็นผักผลไม้ชนิดใดก็ล้วนมีประโยชน์ทั้งสิ้น แต่จะมีลักษณะหน้าตา และสรรพคุณที่แตกต่างกันออกไป อย่างเช่นผักที่มีหน้าตาแปลก 8 ชนิดนี้ ที่จะมาแนะนำดังนี้



1. ตั้งโอ๋ เป็นผักกินง่ายไม่ขม ใส่น้ำซุปรจะได้รสหวาน แก้วร้อนใน มีวิตามินซี แคลเซียมสูง คนจีนเชื่อว่าสามารถขับสารพิษ อีกทั้งยังมีสารเบต้าแคโรทีนสูง

2. บัตเตอร์นัท สควอช

ผลสีเหลือง รูปร่างคล้ายระฆัง เนื้อในจะคล้าย ๆ ฟักทอง มีวิตามินเอและซี ช่วยต้านอนุมูลอิสระ มีกากใยอาหารสูง ช่วยลดคอเลสเตอรอล



4. อาร์ติโชค

ผักที่มีรูปร่างหน้าตาคล้ายดอกไม้ ที่มักนำไปต้มหรือนึ่ง อาร์ติโชคมีเส้นใยสูง ช่วยให้ระบบย่อยทำงานได้ดีขึ้น ลดกรดในกระเพาะอาหาร มีสารไซนาริน ที่ช่วยบำรุงตับ น้ำดี ลดไขมันในเลือดและคอเลสเตอรอล



5. แรดิช

ผลเล็ก ๆ สีแดง จัดอยู่ในตระกูลเดียวกับกะหล่ำปลีช่วยเป็นแวน ๆ ใสลงในสลัด มีทั้งแคลเซียม ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม อีกทั้งสารต้านอนุมูลอิสระที่กินแล้วช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนให้ผิวเปล่งปลั่งสวยงาม



6. ใบโสมแมรี

ถ้าจะอร่อยต้องนำไปหมักกับสแต็ก หรือผสมในน้ำสลัด รับประทานแล้วจะช่วยให้ความจำดี ลดอาการปวดศีรษะ จุกเสียดแน่น และยังช่วยกำจัดสารพิษในร่างกาย



3. ใบซิสะ

ใบนี้มักเห็นบ่อยเวลากินซูชิที่มักจะนำมาตกแต่งบนจานช่วยดับกลิ่นคาวของอาหารทะเล กินแล้วให้วิตามินเอ บี และซี



7. น้ำเต้า

ผักชนิดนี้เชื่อว่าหลายคนคงเคยรู้จักกันแล้ว ผลน้ำเต้ามีน้ำมากถึง 94.7 % แล้วยังมีปริมาณน้ำตาลที่ต่ำอีกด้วย เหมาะสำหรับผู้ที่กำลังลดน้ำหนัก มีเส้นใยสูง วิตามินเอ และโพแทสเซียมที่ช่วยลดกรดในกระเพาะอาหาร

8. บัตเตอร์เฮด

ใบสด ๆ มีวิตามินเอ และเบต้าแคโรทีนที่ช่วยบำรุงสายตา เส้นผม ผิวพรรณ ถ้าหากอยากกินให้อร่อยให้ลองนำไปแช่ช่องฟรีซให้เย็น แล้วนำมาจิ้มกับน้ำสลัดญี่ปุ่น รับรองต้องติดใจ

